

**VI HAR BRUG FOR  
DET, MEN FOR MEGET  
GIVER KLIMAET  
PROBLEMER...**

**NU SKAL DET HANDLE  
OM ENERGI!**



## FAKTA

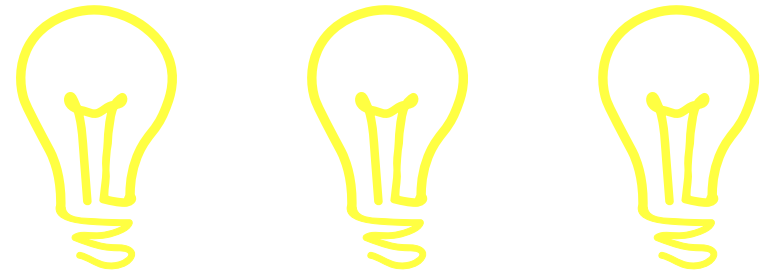
### **PÅ MED SWEATEREN OG SLUK FOR LYSET NÅR DU GÅR**

Det er to relativt nemme måder at imødekomme denne tematik på. Men der er også andre, mere omfattende måder, som kan overvejes i hjemmet.

Solceller har vundet indpas på mange hustage og er i mange familier med til at producere strøm til hele familiens el-forbrug. Er der ikke sol, suppleres produktionen af strøm fra det danske el-net.

I mange byer findes kraftvarmeværker, hvor der både produceres el og varme, som sendes ud i el-nettet og i fjernvarmenettet. Energiproduktion er den største udleder af CO<sub>2</sub> på kloden og derfor arbejdes der også på at finde fornuftige metoder til at producere energi uden brug af fossile brændsler som olie, kul og gas.

EN GENNEMSNITSFAMILIE PÅ TO  
VOKSNE OG TO BØRN I ET 150  
M<sup>2</sup> STORT HUS BRUGER 4.000  
KWH OM ÅRET PÅ STRØM



DET SVARER TIL AT 800 ÅRS  
OPLADNING AF EN GENNEM-  
SNITLIG SMARTPHONE.





VIDSTE DU, AT...

## **EN DANSKER I GENNEMSNIT BRUGER OMKRING 105 LITER VAND OM DAGEN?**

**BRUGER JERES HUSSTAND MON MERE  
ELLER MINDRE STRØM OG VAND END DEN  
GENNEMSNITLIGE HUSSTAND?**



### ***AHHH...***

Vi kender det alle. Du står i badet, den gode playliste er igang. Du har allerede været under bruseren i 5 minutter. Vandets temperatur står på lidt under 37 grader - nogle gange højere, 39 grader er måske ikke usandsynligt.

Danskerne bruger klart mest vand i hjemmet på bad og personlig hygiejne. Bade og vask står for næsten halvdelen af forbruget – og til det bruger vi typisk varmt vand.

### ***ÅH ÅHH...***

Med de stigende elpriser har mange af os valgt at skrue ned for varmen i huset, hvilket gør det ekstra attraktivt med et dejligt varmt - og langt - bad.

Hvordan din bolig opvarmes, afhænger af det område, du bor i og måske af, hvad dine forældre har valgt at have som varmekilde.

Her handler det om at have den varme sweater klar når du kommer ud af badet og måske skrue ned for varmen på vandet i badet, så temperaturforskellen i og udenfor badet ikke er så stor...

Hvor meget vand og varme du selv bruger, er du heldigvis selv med til at bestemme. Er du villig til at tage kortere og koldere bade?





## **DEN DIGITALE HVERDAG ER EN ENERGISLUGER**

Mange af os kan slet ikke forestille os en hverdag uden sociale medier og uden at kunne streame tv-serier eller game.

Men hvor mange af os kan forestille os, hvilken teknik, der ligger bag og hvilken energi, der skal anvendes på at kunne tænde for vores tv, vores computer eller telefon og hente indhold ned, vi kan anvende til skolearbejde eller til fornøjelse?

Vi bruger strøm derhjemme, når vi tænder eller oplader apparaterne, men der er også et strømforbrug, vi ikke kan måle derhjemme.

Datacentre rundt omkring i verden bruger strøm – både når vi streamer, og når vi ikke gør.



**VIDSTE DU, AT...**

**EN TIMES VIDEOSTREAMING UDLEDER  
CA. 400 GRAM CO<sub>2</sub>?**

**DET SVARER TIL AT KØRE 2-3 KILOMETER  
I BIL...**

**DEN HØJE UDLEDNING SKYLDES BLANDT ANDET, AT  
STREAMINGKVALITETEN HELE TIDEN BLIVER BEDRE,  
HVILKET BETYDER OVERFØRSEL AF MERE OG MERE  
DATA, HVILKET KRÆVER MERE OG MERE ENERGI.**

Kilde: TÆNK, 2021



## ***HVORNÅR BRUGER DU IKKE STRØM?***

Har du overvejet, hvad I bruger strøm på derhjemme? Og kan du komme på tidspunkter, hvor du slet ikke bruger strøm?

Nogle gange kan det lyde som jordens undergang, hvis man ikke er på sin telefon eller computer. Men det kan nogle gange virke helt afslappende at nedsætte skærmtiden.

Hvor mange gange om dagen er I f.eks. ikke på aktive på jeres telefoner?

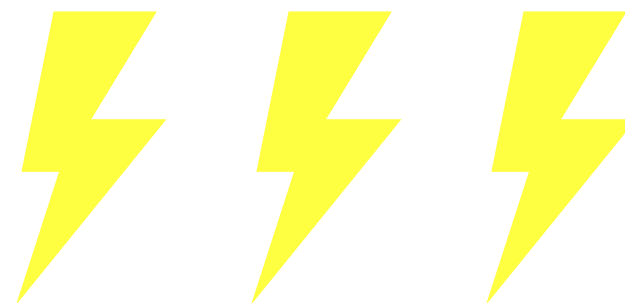
## **FAKTA**

**HVIS DU BRUGER 4G/MOBILDATA,  
SÅ BRUGER DU FIRE GANGE SÅ  
MEGET STRØM, SOM DU BRUGER  
VED AT ANVENDE WIFI**

## **CHALLENGE**

**PRØV AT TAGE EN SNAK MED DINE VENNER OG  
FAMILIE - HVAD KAN DU SELV UDFORDRES PÅ OG  
HVILKEN UDFORDRING KAN DU GIVE DEM?**

**DET KUNNE VÆRE EN SKÆRMFRI DAG OM UGEN,  
ELLER EN SKÆRMFRI TIME INDEN I GÅR I SENG -  
SVÆRHEDSGRADEN BESTEMMER I SELV**





***DET GOOGLER JEG LIGE..***



**...MEN TÆNK LIGE OVER, AT HVER SØGNING  
PÅ GOOGLE UDLEDER 0,2 GRAM CO<sub>2</sub>**

**DET LYDER MÅSKE IKKE AF MEGET, MEN GOOGLE HAR  
67.000 SØGNINGER I SEKUNDET ELLER 5.8 MILLIARDER  
SØGNINGER OM DAGEN**



## VERDENSMÅL I SPIL



Problematiske områder: CO<sub>2</sub>-udledning, vandforbrug og indeklima

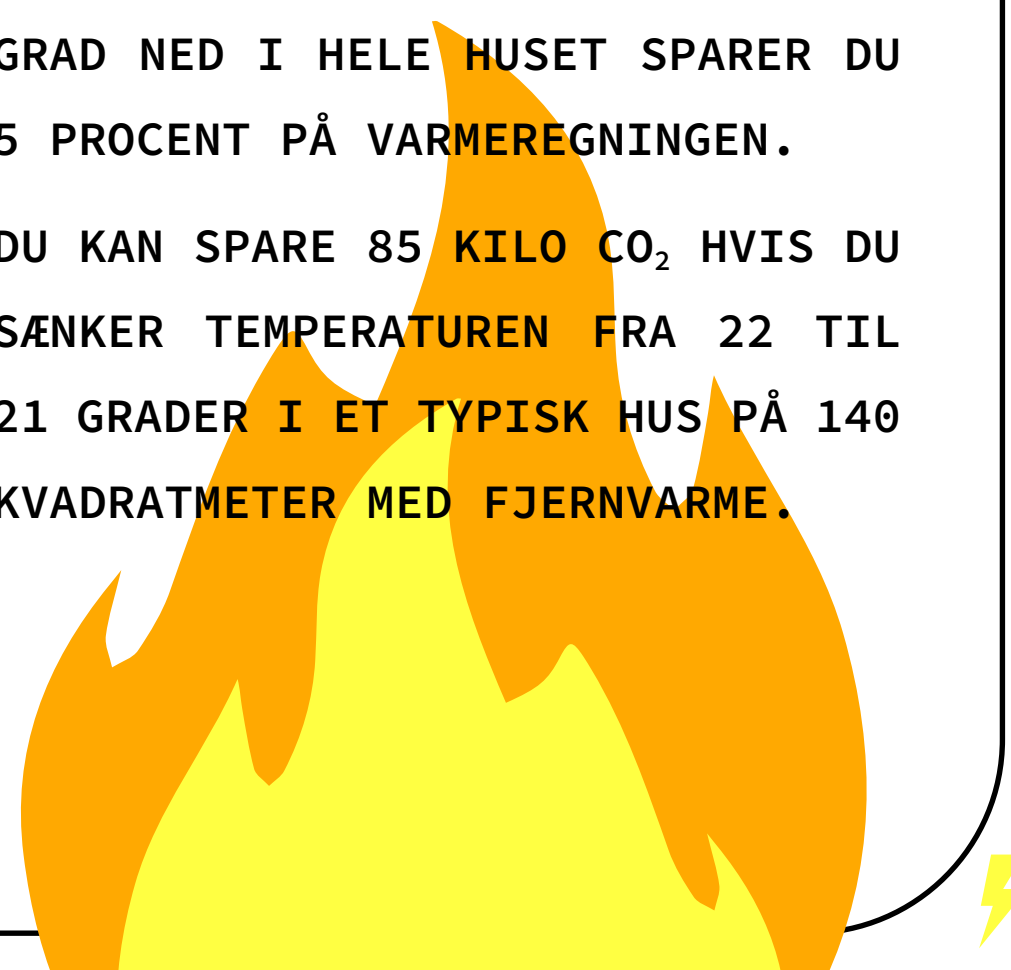
**HUSK PÅ, AT DEN INDSATS I BIDRAGER MED SPILLER IND PÅ RIGTIG MANGE PARAMETRE!**

**ENHVER INDSATS ER EN VIGTIG INDSATS!**

## FAKTA

VED AT SKRUE TERMOSTATEN BARE ÉN GRAD NED I HELE HUSET SPARER DU 5 PROCENT PÅ VARMEREGNINGEN.

DU KAN SPARE 85 KILO CO<sub>2</sub> HVIS DU SÆNKER TEMPERATUREN FRA 22 TIL 21 GRADER I ET TYPISK HUS PÅ 140 KVADRATMETER MED FJERNVARME.





# **NU ER DET CHALLENGE-TID!**

NU SKAL I LAVE JERES EGEN CHALLENGE I GRUPPEN. DEN GODE CHALLENGE ER HVERKEN FOR NEM ELLER SVÆR.

I KAN VÆLGE EN AF DE CHALLENGES, SOM ER NÆVNT I KAPITLET HER, MEN I KAN OGSÅ FINDE PÅ JERES HELT EGEN.

DET HANDLER IKKE NØDVENDIGVIS OM AT LYKKES 100 PROCENT, MEN OM AT UDFORDRE JER SELV OG JERES VANER, OG SE HVOR LANGT I KAN NÅ.

