

***KOM I FORM OG
GØR NOGET GODT
FOR DIG SELV
OG KLIMAET!***

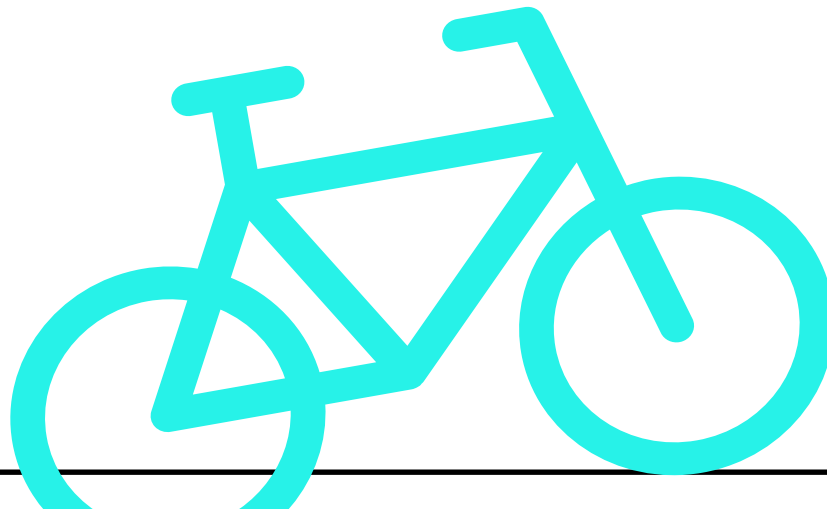


HVORDAN SER DINE TRANSPORTVANER UD?

I Danmark rejser vi mere og længere, køber flere ting og sager, som skal fragtes fra den anden side af jordkloden, og så bruger vi bilen mere og mere i vores hverdag – selv til helt korte ture, hvor vi lige så godt kunne tage cyklen eller gå i stedet for!

Vi kender det alle – mange morgener er det bare nemmere og mere overskueligt at blive kørt i skole i den varme bil end at hoppe på cyklen eller gå.

Og som så meget andet, handler det om vaner og rutiner, som vi skal udfordre og ændre, hvis vi for alvor vil knække den stigende CO₂-udledning fra transportsektoren.



FAKTA

**DANMARK ER ET STOLT CYKELLAND!
DOG CYKLER VI KUN 1,6 KILOMETER
I GENNEMSIT HVER DAG!!!
IKKE SÆRLIG IMPONERENDE NÅR MAN
TÆNKER PÅ, AT VI FRA 2014 TIL
2019 CYKLEDE 20% FÆRRE KILOME-
TER...**

Kilder: Nature.org & Transportvaneundersøgelsen (DTU)



MEN HVAD MED ELBILERNE...? REDDER DE IKKE KLIMAET?

Jo, selvfølgelig kommer el- og brintbilerne til at reducere CO₂-udledningen i forhold til CO₂-udledningen fra de såkaldte konventionelle biler (benzin- og dieslbiler).

Men det kommer til at tage lang tid, hvis alle skal skifte til elbiler i Danmark.

Heldigvis har vi gode nyheder! Vi behøver ikke vente på elbilen for at gøre en forskel! En bil indeholder metaller, mineraler og (i elbiler) et stort batteri, som alle er ressourcer, der er svære at genanvende.

Drømmescenariet er derfor (selvfølgelig) ingen biler på vejene - det er okay at være lidt utopiske nogle gange.

Har din familie allerede en bil? Helt fint! Det er her du kommer ind i billedet!

Det handler nemlig om, hvor ofte du vælger alternative transportformer: toget, bussen, cyklen og dine ben!!



VIDSTE DU AT...

**HVIS I KØRER FLERE SAMMEN OG
FYLDER BILEN OP, KAN I SPARE CA.
2/3 TRANSPORTENS CO₂-UDLEDNING?**

VIDSTE DU OGSÅ, AT...

**DU KAN SPARE AL TRANSPORTENS
CO₂-UDLEDNING, HVIS DU TAGER
CYKLEN??**

Kilder: Ecopassenger.org & Passagerpulsen (Forbrugerrådet Tænk)





OG HVAD MED FLYTRANSPORTEN?

Vi er mange, som allerede glæder os til den næste ferie - måske skal man ud og rejse? Uanset hvor rejsen går hen den næste ferie, er der stor sandsynlighed for, at rejsen bliver med fly.

Måske skal du flyve til Østrig på skiferie, til Thailand på sommerferie eller flyve til Aalborg for at besøge familie.

Fly er det suverænt mest klimabelastende transportmiddel sammenlignet med bil, bus, færge og tog. Det skyldes, at flyvemaskiner forbruger store mængder fossile brændsler, som dermed udleder CO₂ og andre drivhusgasser til atmosfæren.

En betydelig del af flytransportens udledning kommer også fra logistik og fragt af pakker, produkter, leveringer osv. Hver gang vi bestiller en pakke online, medfører det transport af pakken, som belaster klimaet.

Og skal pakken sendes retur igen, så fordobles transporten og så belastes klimaet endnu mere. Når vi køber udenlandske fødevarer i supermarkedet, har de også været transporteret via fly, skib, lastbil el.lign. som også udleder store mængder CO₂.



INSPIRATION TIL KONKRETE HANDLINGER I HVERDAGEN

DROP BILEN OG HOP PÅ CYKLEN ELLER BRUG BENENE!

- Det er det absolut mest klimavenlige, da det overhovedet ikke udleder CO₂ – og samtidig får du motion og holder dig sund! Win-win!

BENYT ALTERNATIVE TRANSPORTMIDLER!

- Undersøg forskellige transportmidler og deres klimabelastning, når du skal rejse – både på kortere og længere ture.

FYLD BILEN OP!

- Hvis I skal ud og køre så fyld bilen op og brug alle sæderne! Det er både hyggeligt og bedre, hvis køreturen ikke kan undgås.

BEGRÆNS TRANSPORTEN PÅ DINE ONLINEKØB!

- Hvis du shopper online, så lav en samlet ordre og køb på én gang - og brug posthuset eller pakkeboksen. Færre leveringer som afleveres ét sted, udleder mindre CO₂ og giver mindre trængsel – men husk at hente din pakke på posthuset på cyklen eller gåben!
- Begræns transporten på dine onlinekøb helt ved at handle i fysiske butikker.

KØB LOKALT OG EFTER SÆSON!

- Hold øje med hvor dine fødevarer kommer fra, og om de har været transporteret langt. Kan du få noget tilsvarende fra Danmark?

VERDENSMÅL I SPIL



Problematiske områder: Udledning af CO₂, sundhed, luftforurening, ressourceforbrug





NU ER DET CHALLENGE-TID!

NU SKAL I LAVE JERES EGEN CHALLENGE I GRUPPEN. DEN GODE CHALLENGE ER HVERKEN FOR NEM ELLER SVÆR.

I KAN VÆLGE EN AF DE CHALLENGES, SOM ER NÆVNT I KAPITLET HER, MEN I KAN OGSÅ FINDE PÅ JERES HELT EGEN.

DET HANDLER IKKE NØDVENDIGVIS OM AT LYKKES 100 PROCENT, MEN OM AT UDFORDRE JER SELV OG JERES VANER, OG SE HVOR LANGT I KAN NÅ.



EKSEMPLER PÅ TRANSPORT-CHALLENGES:

- Kør sammen med dine kammerater i stedet for at køre alene (arranger en samkørselsordning med dine venner til og fra skole eller fritidsaktiviteter) Hvor mange kilometer kan I spare på to uger?
- Lad familiebil(bilerne) stå i to uger og find andre måde at transportere jer på – både i hverdagen og i weekenden. Gåben, cyklen og kollektiv transport kan erstatte mange bilture.
- Planlæg en klimavenlig ferie: Vil din families flyrejse til sommer eller vinter kunne erstattes af et andet transportmiddel – og i så fald hvor meget CO₂ vil det spare ift. de forskellige transportmuligheder? Og hvad betyder det for jeres ferie – f.eks. ift. transporttiden?
- Prøv i to uger at købe så meget lokalt og årstidsbestemt som muligt, når I er ude og handle ind. Hold øje med hvor fødevarer kommer fra, så I kan mindske CO₂-udledningen fra transporten af fødevarer. Hvor meget CO₂ sparer I mon ved at købe lokale varer?

